

7 Tage  
ab **190,- €**  
pro Person



Kneipp-Heilbad Bad Tabarz im Naturpark Thüringer Wald. Trainier' sie oder verlier' sie – Deine Muskulatur! Nur Ersteres zählt für Bad Tabarz. Entdecken Sie unser Sport- und Gesundheitsprogramm im medical wellness & kneipp resort „tabbs“ und viele weitere „aktive“ Möglichkeiten in und um Bad Tabarz. Eine hervorragende Infrastruktur ermöglicht es Ihnen alles zu Fuß zu erreichen und in Bewegung zu kommen. Entspannen und entschleunigen Sie im grünen Herzen Deutschlands.



Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

### Exklusive Zusatzangebote (gegen Entgelt)

- Gemeinsames Kochen und Essen im Anschluss des Praxisworkshops „Ernährung“
- Kosmetik- und Massageanwendungen nach vorheriger Terminabsprache
- Analyse von Körperfett und körperlicher Leistungsfähigkeit
- Persönliche Trainingsstunden im Sportstudio
- Teilnahme an Sportstudio-Kursen
- Verleih von E-Bikes und Segways (Buchung geführter Touren)
- Geführte Gipfelwanderung zum Inselsberg



### Leistungen

- 6 Übernachtungen (inkl. Kurtaxe) / Frühstück (Fewo, Apartments und Wohnmobilstellplatz ohne Frühstück)

### Gesundheitsprogramm

Schwerpunkt: Muskelaufbautraining

- Begrüßung mit Programmbesprechung und Hausführung
- Fitnesstest – Wie fit bist Du?
- Präventives Muskelaufbautraining
- Aqua-Power
- Aqua-Jogging
- Rücken-Fit (Zirkeltraining)
- Muskelaufbau: Langhanteltraining
- Praxisworkshop: „Ernährung“
- Trainier' sie oder verlier' sie – Deine Muskulatur!
- Mobilitätstraining
- Nordic Walking Tour im schönen Thüringer Wald
- Abschlussgespräch: Auswertung der Aktivwoche
- Betreuung

### Zusatzleistungen inklusive

- Tägliche Nutzung der Bade- und Saunalandschaft
- Tägliche Nutzung des Gesundheitsstudio
- Sauna-Spezial: „Saunawissen für Anfänger und Fortgeschrittene“
- Tägliche Nutzung der Kneipp-Kuranlage
- Gemeinsame Ortsbesichtigung
- Besuch des Heimatmuseums
- Tägliche Nutzung des öffentlichen Nahverkehrs bis Gotha & Oberhof
- Gemeinsames Kochen mit Verkostung
- Tägliche Nutzung des Aussichtsturmes Großer Inselsberg
- Besuch der Ausstellung „Fußballzeitreise“

### Termine

TaM 01:	28.02. – 06.03.21	TaM 06:	23.05. – 29.05.21
TaM 02:	07.03. – 13.03.21	TaM 07:	17.10. – 23.10.21
TaM 03:	14.03. – 20.03.21	TaM 08:	31.10. – 06.11.21
TaM 04:	25.04. – 01.05.21	TaM 09:	07.11. – 13.11.21
TaM 05:	16.05. – 22.05.21	TaM 10:	14.11. – 20.11.21

### Preise pro Person

	DZ	EZ
<b>Ferienwohnung / -haus</b>		
Haus Kleber	190,- €	295,- €
Schmidt	205,- €	295,- €
Haus Omenzetter	205,- €	325,- €
Haus Sonnenblick	205,- €	325,- €
Fröhlich	229,- €	313,- €
Frühauf	230,- €	366,- €
Schmidt (Dachgeschoss)	235,- €	355,- €
Albrecht	265,- €	325,- €
Gaststätte & Pension Felsenthal	265,- €	445,- €
Spelda	265,- €	445,- €
<b>Pension / Gästehaus</b>		
Einzel- und Doppelzimmer Komfort:		
Gaststätte & Pension Felsenthal	319,- €	325,- €
<b>Appartement</b>		
Urlaubspark Grimmenstein	193,- €	275,- €
<b>Hotel</b>		
Aktivhotel Inselsberg	351,- €	441,- €
Hotel**** <sup>s</sup> Am Burgholz GmbH	369,- €	441,- €
Hotel**** Zur Post	373,- €	457,- €
Hotel**** Frauenberger	391,- €	466,- €
<b>Wohnmobilstellplatz</b>		
Wohnmobilwagen (bis 8 m)*	159,- €	197,- €
Wohnmobilwagen (ab 8,5 m)*	165,- €	211,- €

DZ bei Fewo/App. = Preis bei 2-Pers.-Belegung pro Person,  
EZ bei Fewo/App. = Preis bei Einzelbelegung  
Ferienwohnung Fröhlich: Auf Wunsch Frühstück pro Person und Tag 7,- €.  
\*inkl. Strom

