

8 Tage
ab **415,- €**
1 Erw./1 Kind



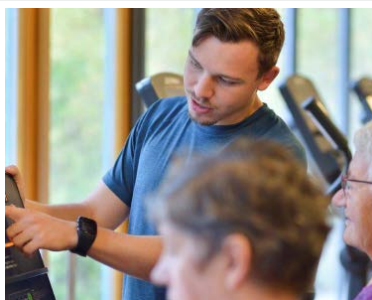
Kneipp-Heilbad Bad Tabarz im Naturpark Thüringer Wald. Entdecken Sie unser Sport- und Gesundheitsprogramm im medical wellness & kneipp resort „tabbs“ und viele weitere „aktive“ Möglichkeiten für Klein und Groß in und um Bad Tabarz. Eine hervorragende Infrastruktur ermöglicht es Ihnen alles zu Fuß zu erreichen und in Bewegung zu kommen. Entspannen und entschleunigen Sie im grünen Herzen Deutschlands.



Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Exklusive Zusatzangebote (gegen Entgelt)

- Gemeinsames Kochen und Essen im Anschluss des Praxisworkshops „Essverhalten in der Familie“
- Kosmetik- und Massageanwendungen nach vorheriger Terminabsprache
- Analyse von Körperfett und körperlicher Leistungsfähigkeit
- Persönliche Trainingsstunden im Sportstudio
- Teilnahme an Sportstudio-Kursen
- Verleih von E-Bikes und Segways (Buchung geführter Touren)
- Geführte Gipfelwanderung zum Inselfberg
- Abnahme von Schwimmabzeichen



Leistungen

- 7 Übernachtungen (inkl. Kurtaxe) / **Hotel mit Frühstück** / (Fewo und Wohnmobilstellplatz ohne Verpflegung)

Gesundheitsprogramm

Eltern und Kinder

- Begrüßung & Einführung in das Programm, zum Ort und das „tabbs“
- Aqua-Fitness – Spiel & Spaß zum Kennenlernen
- Klima- und Terraintraining
- Nordic Walking
- Abschlussgespräch: Auswertung der Aktivwoche
- Betreuung

Eltern

Schwerpunkt: Ausdauerorientiertes Funktionstraining

- Ermittlung der Leistungsfähigkeit
- Praxisworkshop: „Essverhalten in der Familie“
- Aquajogging
- Präventives Muskelaufbautraining
- Progressive Muskelrelaxation nach Jacobson
- Konditionsgymnastik

Kinder (ab 6 Jahren)

Schwerpunkt: Funktionstraining

- Rücken-Fit für Kinder
- Entspannung
- Praxisworkshop: „Essverhalten in der Familie“
- Motorik- und Bewegungstraining (Laufen, Springen, Werfen und noch mehr)
- Aqua-Fitness (Spiel & Spaß im Wasser)
- Klimaterraintraining (Waldabenteuer)
- Hindernis-Parcours (Psychomotorik & Bewegung)

Zusatzleistungen inklusive

- Gemeinsames Kochen mit Verkostung
- Tägliche Nutzung des Aussichtsturmes Großer Inselfberg
- Tägliche Nutzung der Badelandschaft
- Tägliche Nutzung der Saunalandschaft
- Tägliche Nutzung des Gesundheitsstudios
- Kinderanimation
- Nutzung der Kneipp-Kuranlage und des Spielplatzes
- Besuch des Spielzeugmuseums
- Besuch des Heimatmuseums
- Besuch der Ausstellung „Fußballzeitreise“
- Wanderung „Sagenhaftes Tabarz“
- Verleih von Büchern, Videos und Spielen in der Bibliothek
- Tägliche Nutzung des öffentlichen Nahverkehrs bis Gotha & Oberhof

Termine

TaF 01:	03.04. – 10.04.21	TaF 04:	21.08. – 28.08.21
TaF 02:	03.07. – 10.07.21	TaF 05:	09.10. – 16.10.21
TaF 03:	17.07. – 24.07.21		

Preise

	1 E / 1 K	1 E / 2 K	2 E / 1 K	2 E / 2 K
Ferienwohnung / -haus				
Urlaubsparc Grimmenstein	415,- €	655,- €	670,- €	780,- €
Haus Kleber	426,- €			
Haus Omenzetter	442,- €	552,- €	566,- €	
Schmidt	442,- €			
Haus Sonnenblick	442,- €	552,- €	566,- €	675,- €
Fröhlich	498,- €	643,- €	657,- €	
Schmidt (Dachgeschoss)	512,- €			
Gaststätte & Pension Felsenthal	582,- €	797,- €	811,- €	885,- €
Spelda	582,- €	657,- €	671,- €	1.095,- €
Pension / Gästehaus				
Familienzimmer Komfort:				
Gaststätte & Pension Felsenthal	547,- €	923,- €	776,- €	1.151,- €
Hotel				
Aktivhotel Inselfberg	595,- €	781,- €	966,- €	1.152,- €
Hotel**** Am Burgholz GmbH	630,- €	847,- €	1.036,- €	1.207,- €
Hotel**** Zur Post	637,- €	854,- €	1.042,- €	1.217,- €
Hotel**** Frauenberger	643,- €	854,- €	1.047,- €	1.223,- €

Wohnmobilstellplatz

Wohnmobilwagen (bis 8 m)*	299,- €	408,- €	426,- €	535,- €
Wohnmobilwagen (ab 8,5 m)*	313,- €	429,- €	440,- €	521,- €

E = Erwachsene(r), K = Kind(er)
 Urlaubsparc Grimmenstein: 1 E / 3 K 730,- € und 2 E / 3 K 890,- €, Haus Sonnenblick: 1 E / 3 K 562,- €, Gaststätte & Pension Felsenthal: 2 E / 3 K 1.155,- €, Spelda 2 E / 3 K 1.169,- €
 Kinderbetreuung (in der örtlichen Kita) auf Nachfrage. Informationen im Tabbs Vital.
 *inkl. Strom

